

Alles wat je moet weten over teken-encefalitis (TBE)

Hiking



TBE: Een aantal feiten op een rij:

- Het komt voor in veel Europese vakantie landen zoals Duitsland, Oostenrijk, Zwitserland, Slowakije, Kroatië, Hongarije, Polen, Slovenië, de Baltische Staten en sommige gebieden van Scandinavië
- Mensen die aan buitenactiviteiten deelnemen, lopen gevaar om in contact te komen met teken^{1,2}
- Teken zijn gewoonlijk actief als het warmer is dan 6° Celsius, meestal van maart tot november¹
- Teken leven vaak buiten in bossen, weiden, parken en grasvelden³

*Het tekenseizoen kan per jaar variëren, afhankelijk van het klimaat.

Bij 1 op de 3 Geen behandeling

mensen kan TBE ernstige langdurige effecten met zich meebrengen, zoals hoofdpijn of verlamningsverschijnselen^{2,4,6,7}

Er is op dit moment geen behandeling of remedie mogelijk^{**8}

**In tegenstelling tot de ziekte van Lyme, die kan worden behandeld met antibiotica⁹

Wat is TBE?

- TBE is een door teken overgedragen ziekte die in Europa voorkomt, waaronder in Duitsland en Oostenrijk, en ook in andere delen van de wereld¹⁰
- Het TBE-virus wordt meestal overgedragen door besmette teken⁵
- TBE is een infectie aan het centraal zenuwstelsel¹

*Het is niet gebruikelijk, maar wel mogelijk, om TBE op te lopen door rauwe, besmette melk te consumeren⁹

Wanneer en waar lopen mensen het meeste risico?

Teken besmet met het TBE-virus beperken zich niet tot één land. Meldingen over de aanwezigheid van teken besmet met dit virus komen uit een gebied dat zich uitstrekt over **Europa tot zelfs Japan**¹⁰

In risicogebieden

Teken kunnen zowel in als buiten steden, in parken, tuinen en bossen worden gevonden³

Verhoogde kans oplopen TBE

Veranderingen in klimaat en levensstijl verhogen de kans op het oplopen van TBE^{11,12}

Risicovolle activiteiten

Activiteiten waarbij mensen mogelijk risico lopen op TBE, zijn onder andere: kamperen, fietsen, vissen, wandelen of hiking, paardrijden, golfen of tijd doorbrengen in het park^{2,4}

Iedereen die tijd buiten doorbrengt loopt het risico gebeten te worden door een teek^{1,2}

Wat zijn de symptomen van TBE?

TBE kent twee stadia. Aanvankelijk vertoont het griepachtige symptomen, waaronder²



Hoge koorts



Hoofdpijn



Vermoeidheid



Misselijkheid



Spierspasmusen

In de tweede fase kan het virus de hersenen infecteren en encefalitis (ontsteking van de hersenen) veroorzaken. De meeste mensen met TBE herstellen volledig, maar sommigen hebben last van langdurige effecten²

Mogelijke gevolgen van TBE, gerelateerd aan de tweede fase, omvatten:^{4,14*}

35-58%

van de mensen met TBE ontwikkelen langdurige complicaties, bekend als het postencefalitisch syndroom (PES), dat ernstige langdurige effecten veroorzaakt



Hoge koorts



Hoofdpijn



Misselijkheid



Spierspasmen



Ataxie

(groep stoornissen die coördinatie, balans en spraak beïnvloedt)



Beroerte



Verlamming



Tijdelijk of langdurig verlies van bewustzijn¹³

Manieren om jezelf te beschermen tegen TBE³



Draag lichtgekleurde kleding, lange mouwen en een lange broek in je sokken



Controleer je lichaam regelmatig op teken



Verwijder teken zo snel mogelijk door een fijnpuntige pincet te gebruiken



Laat je adviseren door een arts als er ziekteverschijnselen optreden binnen 28 dagen na een tekenbeet



TBE-vaccinatie is beschikbaar voor mensen die in risicogebieden leven of deze van plan zijn te bezoeken



Voor advies over optimale bescherming tegen TBE, praat met je arts

1. Lindquist L, et al. Tick-borne encephalitis. *The Lancet*. 2008;371(9627):1861-71. 2. World Health Organization Regional Office for Europe. 3. European Centre for Disease. Tick-borne encephalitis in Europe. Available from: <https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/media/en/healthtopics/vectors/world-health-day-2014/Documents/factsheet-tick-borne-encephalitis.pdf>. Accessed: April 2019. 3. Travel Health Pro. Country information. Tick borne encephalitis. Available from: <https://travelhealthpro.org.uk/disease/173/tick-borne-encephalitis>. Accessed: April 2019. 4. Lindquist L et al. Tick-borne encephalitis. *Handb Clin Neurol*. 2014;123:p:531-59. 5. European Centre for Disease Prevention and Control. Key messages about tick-borne encephalitis and tick-borne diseases. Available from: <https://ecdc.europa.eu/en/tick-borne-encephalitis/facts/key-messages>. Accessed: April 2019. 6. Centre for Disease Control and Prevention. Tick-borne encephalitis (TBE). Available at: <https://www.cdc.gov/vhf/tbe/pdf/factsheet.pdf>. Accessed: April 2019. 7. European Centre for Disease Prevention and Control. Annual epidemiological report 2014 – emerging and vector-borne diseases. Available from: <https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/media/en/publications/Publications/emerging-vector-borne-diseases-annual-epidemiological-report-2014.pdf>. Accessed: March 2019. 8. Kollaritsch H, et al. Vaccines and vaccination against tick-borne encephalitis. *Expert Rev Vaccines*. 2012;11(9):1103-19. 9. Centre for Disease Control and Prevention. Lyme Disease. Available from: <https://www.cdc.gov/lyme/index.html>. Accessed: April 2019. 10. Dobler G, Erber W, Schmitt H-J. Tick-Borne Encephalitis (TBE) – The Book. 2017. Global Health Press, Singapore 2017 (ISBN: 978-981-11-903-3). Available from: <https://id-ea.org/tbe>. Last accessed: April 2019. 11. World Health Organization. Weekly epidemiological record. Vaccines against tick-borne encephalitis. WHO position paper. 2011;86(24):241-56. 12. Semenza JC, et al. Vector-borne diseases climate change: a European perspective. *FEMS Microbiol Lett*. 2018;365(2). 13. Kaiser R. Tick-borne encephalitis. *Infect Dis Clin North Am*. 2008;22(3):561-75. 14. Haglund M, et al. Tick-borne encephalitis-pathogenesis, clinical course and long-term follow-up. *Vaccine*. 2003;21 Suppl 1:S11-8.



Meer informatie op www.tbewijzer.nl



PP-FSM-NLD-0095
juni 2019