

Andere aandoeningen

De ziekte van Lyme is een andere bekendere ziekte die door teken veroorzaakt kan worden maar dient niet te worden verward met TBE. De ziekte van Lyme wordt veroorzaakt door de Borrelia-bacterie.

Meer informatie?

Wilt u meer weten over teken-encefalitis (TBE), welke beschermingsmaatregelen nodig zijn en of u vaccinatie nodig heeft, vraag ernaar bij een vaccinatieadres, uw huisarts, de GGD of apotheker.

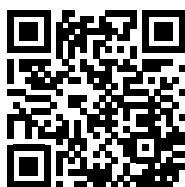
10 feiten over Teken-encefalitis (TBE)

- 1 TBE is een virale infectieziekte.
- 2 TBE-virus wordt overgebracht door teken.
- 3 Het virus wordt direct na de beet overgedragen.
- 4 TBE kan de hersenen en het ruggenmerg aantasten.
- 5 Teken zijn meestal te vinden in beboste gebieden of grasvelden.
- 6 Wandelaars, kampeerders en beoefenaars van buitensporten lopen een verhoogd risico.
- 7 TBE komt voor in populaire vakantiegebieden.
- 8 Het virus is ook bij Nederlandse teken geconstateerd.
- 9 Lange kleding en een insectenwerend middel kunnen de kans op besmetting verkleinen.
- 10 Vaccinatie kan helpen TBE te voorkomen.

Bron: <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/tekenencefalitis>

Voor meer informatie:

[pfizer.nl](https://www.pfizer.nl)



Wat is nou eigenlijk TBE?

Wat is TBE?

Teken-encefalitis (TBE) is een ziekte die de hersenen en het ruggenmerg aantast (encefalitis is een hersenontsteking). Het wordt veroorzaakt door een virus (het teken-encefalitisvirus) dat overgedragen wordt door een beet van een besmette teek. Heel soms ontstaat het door het eten van rauwmelkse kaas of drinken van rauwe melk die besmet is.



Wat is een teek?

Een teek is een spinachtig beestje dat voorkomt in struikgewas en bosrijke gebieden. De teek hecht zich vanuit grassprietten en struikgewas aan voorbijgangers, vooral op een plek waar de huid warm, vochtig en dun is.

Verschijnselen en symptomen

TBE kent twee stadia. In een derde van de gevallen wordt het eerste stadium niet waargenomen door de patiënt.

Het eerste stadium treedt meestal op na 7-14 dagen. Patiënten ervaren symptomen die normaal gesproken geassocieerd worden met alledaagse ziektes zoals koorts, hoofdpijn, spierpijn en misselijkheid.

In een tweede fase van de ziekte kan encefalitis (ontsteking van hersenweefsel) en meningitis (hersenvliesontsteking) ontstaan. TBE komt zelden voor, maar kan wel ernstige langdurige effecten met zich meebrengen zoals hoofdpijn of verlamningsverschijnselen.



Koorts



Hoofdpijn



Spierpijn



Verlamningsverschijnselen

Waar loopt u risico?

Bepaalde activiteiten verhogen het risico op TBE. U kunt gebeten worden door een besmette teek op elk moment van het jaar, maar teken zijn het meest actief tijdens de lente en gedurende de zomer.

Teken zijn meestal te vinden in beboste gebieden of grasvelden.

Activiteiten die plaatsvinden in deze gebieden verhogen het risico op TBE, denk aan wandelen, kamperen, fietsen of golfen.

Het komt voor in veel Europese vakantielanden zoals:

- Duitsland
- Oostenrijk
- Zwitserland
- Slowakije
- Kroatië
- Hongarije
- Polen
- Slovenië
- de Baltische Staten
- sommige gebieden van Scandinavië.



Wandelen



Kamperen



Fietsen



Golfen

Voorkom TBE

U kunt het risico op TBE verkleinen door algemene voorzorgsmaatregelen te nemen. Deze helpen voorkomen dat u gebeten wordt door een besmette teek in gebieden met een TBE-risico. Draag in bossen en natuurgebieden lange mouwen en lange broeken en gebruik een insectenwerend middel met DEET.

Vaccinatie kan helpen om TBE te voorkomen en is aanbevolen voor mensen die in het actieve tekenseizoen langere tijd wandelen of kamperen in bepaalde natuurgebieden of die werkzaamheden met hoog risico hebben in gebieden waar TBE voorkomt.

Bronnen: <https://www.lcr.nl/Via-muggen-en-insecten/#Tekencefalitis>. LCR-protocol tekenencefalitis, maart 2018

- TBE kan gevaarlijk zijn voor alle leeftijden; van jonge kinderen tot ouderen. Met name wandelaars, kampeersers en beoefenaars van buitensporten hebben een verhoogd risico. -

